

Аннотация  
к рабочей программе курса внеурочной деятельности

Название программы – Психологический тренинг « Тропинка к своему Я»

Направление внеурочной деятельности – социальное

Автор программы – Дунина Н.В., педагог-психолог

Целевая аудитория –5-9 классы

Срок реализации программы – 5 лет

Цели программы - решение основных проблем возраста с целью сохранения психологического здоровья детей, а также развитие коммуникативной, познавательной и личностной сфер личности ребенка

Задачи:

- научить положительному самоотношению и принятию других людей;
- научить рефлексивным умениям;
- формировать потребность в саморазвитии;
- воспитывать чувства коллективизма, взаимопомощи, ответственности;
- сохранять и поддерживать психологического здоровья ребенка;
- воспитывать нравственные качества учащихся;
- развивать положительные эмоции и волевые качества;
- развивать умение осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков, строить жизненные планы.

Формы деятельности: интеллектуальные, ролевые, коммуникативные игры; игры, направленные на развитие вербального и невербального воображения

Формы проведения занятий:

- индивидуальная работа;
- работа в паре;
- групповая работа;
- коллективная работа.