

Аннотация  
к рабочей программе курса внеурочной деятельности

Название программы – «Кикбоксинг»

Направление внеурочной деятельности – спортивно-оздоровительное

Автор программы – Каратеева Д.И., учитель физкультуры

Целевая аудитория –5-6 классы

Срок реализации программы – 2 года

*Результаты освоения курса*

*Личностные результаты:*

- гармоничное физическое развитие;
- устойчивость организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- сформированность ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- представление о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- привычка к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- сформированность организаторских навыков проведения занятий в качестве капитана команды, судьи;
- сформированность адекватной оценки собственных физических возможностей;
- инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности;

*Метапредметные результаты*

- способность сознательно организовывать и регулировать свою деятельность;
- владение умениями работать с информацией (анализировать и обобщать факты общественно-спортивной жизни, обосновывать выводы и т. д.),
- способность решать спортивные задачи
- представлять результаты своей деятельности в различных формах (соревнования, спарринги, показательные выступления)
- готовность к сотрудничеству с соучениками, к коллективной работе, освоение основ межкультурного взаимодействия в школе и социальном окружении.

*Формы организации деятельности:*

1. Парная
2. Групповая
3. Игровая

*Основные виды деятельности:*

1. Тренинг
2. Наблюдение за спаррингом и анализ ошибок
3. Поединок и разбор действий участников поединка