

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №11»

ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
кружка «Азбука здоровья»
для 1-4 классов

Программа по внеурочной деятельности кружка «Азбука здоровья» является частью основной общеобразовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №11» г. Абакана.

Программа кружка «Азбука здоровья» включает в себя следующие разделы:

1. результаты освоения курса внеурочной деятельности;
2. содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
3. тематическое планирование

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование у детей мотивации к обучению, о помощи им в самоорганизации и саморазвитии;
- развитие познавательных навыков учащихся, умений самостоятельно конструировать свои знания, ориентироваться в информационном пространстве, развитие критического и творческого мышления;
- планировать свое действие в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика);
- уметь координировать свои усилия с усилиями других;
- задавать вопросы;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве.

Метапредметные результаты:

- уметь учиться: навыки решения творческих задач и навыки поиска, анализа и интерпретации информации;
- добывать необходимые знания и с их помощью проделывать конкретную работу;
- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения заданий с использованием разной литературы;
- осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

1 класс

Самопознание и саморегуляция .

Я не похож на других. Моя семья. Я как член коллектива. Путешествие в “Страну Здоровья”.

Режим дня. Учёба и здоровье. Отдых для здоровья. Зачем и как я одеваюсь?

Личная безопасность и профилактика травматизма. Я и опасность.

Организм человека и охрана его здоровья.

Мой здоровый образ жизни и моя программа здоровья. ПДД. Безопасный путь в школу.

Спортивные соревнования. Оздоровительные упражнения. Спортивный праздник.

Мой здоровый образ жизни и образ жизни моей семьи. Правила здорового образа жизни.

Программа здоровья и ее роль.

2 класс

Гигиена школьника. Основы безопасности и жизнедеятельности. ПДД. Безопасный путь в школу. Спортивные соревнования. Оздоровительные упражнения. Спортивный праздник.

Правильное питание. Экология. Беседа медицинского работника. Витаминизация питания учащихся. Защита проектов. Этикет.

3 класс

Гигиена школьника. Основы безопасности и жизнедеятельности. ПДД. Безопасный путь в школу. Спортивные соревнования. Оздоровительные упражнения. Спортивный праздник. Разговор о правильном питании. Экология. Беседа медицинского работника. Витаминизация питания учащихся. Защита проектов. Проведения диспутов. Этикет.

4 класс

Гигиена школьника. Основы безопасности и жизнедеятельности. ПДД. Безопасный путь в школу. Спортивные соревнования. Оздоровительные упражнения. Спортивный праздник. Разговор о правильном питании. Экология. Беседа медицинского работника. Витаминизация питания учащихся. Защита проектов. Практическая работа.

Методы проведения занятий:

беседа, игра, практическая работа, эксперимент, наблюдение, экспресс-исследование, защита проекта, выставки, викторины, конкурсы, экскурсии, оздоровительные упражнения, праздники, соревнования.

Методы контроля:

- Выступления;
- участие в конкурсах, фестивалях;
- проведение спортивных соревнований;
- участие в праздниках;
- участие в научно-исследовательских конференциях, олимпиадах;
- презентации; защита проектов;
- проведение выставки.

Технологии, методики:

- здоровьесберегающие технологии;
- информационно-коммуникационные.
- уровневая дифференциация;
- проблемное обучение;
- поисковая деятельность;
- проектная деятельность

Тематическое планирование

1 класс

№	Тема раздела
1.	Самопознание и саморегуляция
2.	Личная безопасность и профилактика травматизма
3.	Организм человека и охрана его здоровья.
4.	Мой здоровый образ жизни и моя программа здоровья.

2 класс

№	Тема раздела
1	Гигиена школьника
2	Основы безопасности жизнедеятельности.
3	Разговор о правильном питании
4	Экология
5	Этикет

3 класс

№	Тема раздела
---	--------------

1	Гигиена школьника
2	Основы безопасности жизнедеятельности.
3	Разговор о правильном питании
4	Экология
5	Этикет

4 класс

№	Тема раздела
1	Гигиена школьника
2	Основы безопасности жизнедеятельности.
3	Разговор о правильном питании
4	Экология
5	Этикет