

Аннотация
к рабочей программе кружка «Подвижные игры»

Название программы – «Подвижные игры»

Направление внеурочной деятельности – спортивно - оздоровительное

Целевая аудитория – 1 классы

Срок реализации программы – 1 год

Цели изучения курса «Подвижные игры»:

Образовательные:

- ✓ формирование устойчивого познавательного интереса;
- ✓ формирование умения анализировать полученную информацию, применять полученные сведения в процессе учения.
- ✓ создание условий для формирования у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, для развития важнейших коммуникативных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также повышения мотивации к здоровому образу жизни.

Развивающие:

- ✓ создание условий для развития у учащихся потребности в познавательных процессах во внеурочной деятельности;
- ✓ развитие интереса к познанию неизвестного в окружающем мире, создание благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных факторов достижения успеха.

Воспитательные:

- ✓ воспитание коммуникативно-активной коммуникативно-грамотной личности; воспитание ищущего, информационно всесторонне развитого, творческого человека, уважительно относящегося к разным точкам зрения, человека умеющего не догматично принимать информацию, а уметь её анализировать и опровергать

Задачи изучения курса «Подвижные игры»:

- формировать у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- формировать навыки физической культуры и личной гигиены, как жизненной необходимости;
- пропагандировать здоровый образ жизни среди воспитанников;
- проводить мониторинг здоровья и физического развития

Методы, используемые при изучении курса:

- эвристический метод;
- исследовательский метод;
- метод проектирования

Формы проведения занятий:

- подвижные игры, оздоровительные игры; прогулки, спортивно – оздоровительные часы, физкультурные праздники, спортивные соревнования