

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности

Название программы – «Азбука здоровья»

Направление внеурочной деятельности – спортивно - оздоровительное

Целевая аудитория – 1-4 классы

Срок реализации программы – 4 года

Цели изучения курса «Азбука здоровья»:

Образовательные:

- ✓ формирование устойчивого познавательного интереса;
- ✓ формирование умения анализировать полученную информацию, применять полученные сведения в процессе учения.
- ✓ создание условий для формирования у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, для развития важнейших коммуникативных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также повышения мотивации к здоровому образу жизни.

Развивающие:

- ✓ создание условий для развития у учащихся потребности в познавательных процессах во внеурочной деятельности;
- ✓ развитие интереса к познанию неизвестного в окружающем мире, осуществление подготовки к самостоятельному изучению научно-популярной литературы.

Воспитательные:

- ✓ воспитание коммуникативно-активной коммуникативно-грамотной личности;
- воспитание ищущего, информационно всесторонне развитого, творческого человека, уважительно относящегося к разным точкам зрения, человека умеющего не догматично принимать информацию, а уметь её анализировать и опровергать

Задачи изучения курса «Азбука здоровья»:

- формировать у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- формировать навыки физической культуры и личной гигиены, как жизненной необходимости;
- пропагандировать здоровый образ жизни среди воспитанников;
- проводить мониторинг здоровья и физического развития

Методы, используемые при изучении курса:

- эвристический метод;
- исследовательский метод;
- метод проектирования

Формы проведения занятий:

- эвристические беседы;
- учебные и социальные проекты;
- практикум