

**Аннотация к программе учебного предмета «Физическая культура»
(10-11 классы)**

Программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов составлена на основе ООП СОО МБОУ «СОШ №11» г. Абакана с учётом учебного плана МБОУ «СОШ №11» и авторской программы по физической культуре под редакцией А.П.Матвеева.

На изучение учебного курса «Физическая культура» для 10-11 классов в учебном плане отводится 102 часа в 10 классе и 102 часа в 11 классе, всего - 204 часа.

Целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Составители:
учителя физической культуры
МБОУ «СОШ №11» г. Абакана