

Аннотация к рабочей программе предмета «Физическая культура» (1-4 класс)

Рабочая программа предмета «Физическая культура» является частью ООП НОО и состоит из следующих разделов:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов.

По учебному плану МБОУ «СОШ №11» г. Абакана на изучение курса учебного предмета «Физическая культура» отводится 99 часов в 1 классе, 102 часа в год во 2-4 классах.

Цель учебного предмета «Физическая культура» - создание условий для формирования у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни и жизненно важных двигательных умений и навыков.

Распределение учебного времени на прохождение базовой части программного материала по физической культуре в 1–4 классах составлено в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся» (по А.П. Матвееву). При этом вид программного материала «Лыжная подготовка» – заменена разделом «Кроссовая подготовка», на изучение раздела «Подвижные игры» добавлены часы.

С учетом рекомендаций Минобрнауки РФ и с целью содействия физическому развитию обучающихся, повышению двигательной активности в режиме учебного дня увеличено изучение программного материала в разделах «Подвижные игры», «Легкоатлетические упражнения».

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов:

- Основы знаний о физической культуре.
- Способы физкультурной деятельности.
- Физической совершенствование.

Составители:

учителя физической культуры

МБОУ «СОШ № 11» г.Абакана